

VÄLKOMMEN till VIKBOVÄNDAN 12 augusti 2017

Start och mål:

ICA Supermarket Östra Husby, se kartlänk:

<https://www.google.se/maps/place/ICA+Supermarket+%C3%96stra+Husby/@58.576362,16.5679086,12z/data=!4m2!3m1!1s0x465927e635b9e48d:0x708c6fc681ff825b>

Parkering: Anvisade platser finns vid kvarnen, infarten till Östra Husby. **OBS! ICA:s parkering är till för affärens kunder och ni ombedes att inte parkera där. Dessutom är parkeringen bredvid avstängd för byggarbete.**

Start barnlopp: 10:30 (700 meter), 10:45 (1400 meter)

Start löpning: 11:30

Start cykel: 12:30 (Viktigt att snabba åkare ställer sig först och långsammare bakåt i ledet.)

Uthämtning av nummerlapp: Från 09:30 tävlingsdagen fram till 30 min innan respektive start. Nummerlappen placeras på bröstet, både för löpare och cyklister.

Efteranmälning: Från 09:30 tävlingsdagen fram till 30 min innan respektive start. Man kan betala kontant eller swisha.

Energi- och dryckesstationer:

(Vid gårdarna kommer speciella delikatesser att serveras. Alla stationer kommer att ha vatten, sportdryck eller saft samt ett urval av russin, godis, banan, kex etc.)

(Vid 4 km, extra station med utställd vattendunk vid varmt väder. Egen servering.)

8,5 km Kuddby kyrka

13 km Hageby

16 km Huldass fd café

19 km Vikbovallen

22 km Infart Vånga

24,5 km Vånga strutsgård

27,5 km Infart Visätter

29,5 km Visätter kalkonfarm

35 km Högby

39,5 km Valla gårdsmejeri

Toaletter samt ombyte/dusch: 100 meter från start- och målområde i Appteks lokaler.

Öppet 9:30 - 18 under tävlingsdagen.

Barnloppet: 700 meter och 1400 meter. Barnen får välja valfri distans oavsett ålder. Alla får medalj och glass efteråt.

Huvudsträckan i VikboVarvet: Längden är ca 42,8 km enligt nedanstående kartskiss. Maxtid för löpning 6 timmar och för cykling 5 timmar. Alla förväntas vara i mål 17:30.

Banan är markerad med rödsprayade pilar på vägen samt röda pilar på skyltar.

OBS! Ordinarie trafikregler gäller – cyklister på höger sida och löpare på vänster sida. MEN på väg 206 (Arkösundsvägen) under kilometer 36-37 samt 40,5-42 gäller höger sida för ALLA. Följ funktionärernas anvisningar. OBLIGATORISKT ATT BÄRA CYKELHJÄLM i cykelloppet.

Karta: <http://kartor.eniro.se/m/JGTY7>

Prisutdelning: Löpning tävlingsklass: 15:00. Nyttopriser till de tre främsta i dam/herrklass. Vi lottar även ut många fina priser på startnumren till de som cyklat eller sprungit hela VikboVändan.

Resultat: Kommer att finnas på www.vikbovandan.se dagen efter loppet.

Picknick: Alla deltagare på VikboVändans huvudsträcka får grillad korv och fika från ICA Supermarket Östra Husby vid målgång.

Första hjälpen: Ambulerande sjukvårdare kommer finnas på plats. Felicia: 0737-092198, (sista timmarna byte till Jennifer: 0768-178777)

Försäkringar: Deltagande i loppet sker på egen risk.

Sanktion: Loppet är sanktionerat av Svenska Friidrottsförbundet. Banan är ej kontrollmätt.

Vid frågor innan och under tävlingsdagen:

Frida Södermark (frida.sodermark@loparaventyret.se, 0707-592734)

Elmina Saksi (foraldrfitness@gmail.com 0723-238003)

Våra sponsorer:



Våra samarbetspartners:

